

Il bosco delle emozioni è una associazione con finalità di promozione sociale e di ricerca scientifica in ambito medico, psicologico, pedagogico e spirituale.

È stata costituita con atto notarile nell'aprile 2014. Ha sede presso una struttura rurale a Toscolano Maderno, in via Malga Valle n. 1.

Usufruisce di un terreno boschivo, adeguatamente attrezzato in base alle esigenze richieste dalle attività che vi si svolgono, di oltre 150.000 mq.

È posto a circa 600/800 metri di altitudine sul monte Pizzoccolo.

Il progetto "IL CAMMINO DELLA VITA" prevede l'accompagnamento delle persone che vogliono esplorare nella propria interiorità, approfondire il senso dell'esistenza umana, riflettere sui personali atteggiamenti e stili di vita, dare sacralità al proprio modo di vivere.

Le ricercatrici/ricercatori vengono accolti da qualificati formatori dell'associazione il Bosco delle Emozioni e accompagnati, individualmente o in gruppo, nel percorso che si snoda per oltre 2 chilometri nel bosco adeguatamente attrezzato e di pertinenza dell'associazione.

Ricevono inoltre del materiale scientifico per arricchire, approfondire e perfezionare il proprio viaggio lungo i sentieri del "cammino della vita"

Per ulteriori informazioni sul progetto e programmare la partecipazione alle iniziative formative rivolgersi a:

Dr. Giuliano (Giulio) Guerra, medico psicoterapeuta, specialista in psichiatria e in psicologia medica - presidente dell'associazione
cell. 347.9604469 - guerragiuliano@libero.it

Dr. Giancarlo Odini, psicologo e psicoterapeuta
- vicepresidente dell'associazione
cell. 333.7309517 - odini_veneri@yahoo.it

Sig. Loris Berardinelli, profondo conoscitore del bosco
- consigliere dell'associazione
cell. 347.2975939

www.ilboscodelleemozioni.it

Il Bosco delle emozioni

ASSOCIAZIONE CON FINALITÀ DI PROMOZIONE SOCIALE E DI RICERCA SCIENTIFICA



Progetto:
IL CAMMINO DELLA VITA:
"CAMMINANDO
S'APRE CAMMINO"

Il bosco delle emozioni è anche un'opportunità per riflettere lungo il cammino dell'esistenza umana e per dare valore all'immenso dono della vita.

il cammino della vita

Il Bosco dell'Emozioni accoglie in un grande spazio boschivo naturale, intriso di forze benefiche, il bisogno dell'uomo che vuole riflettere sulla propria esistenza.

Lungo il cammino della vita si conduce il ricercatore ad incontrare se

stesso, entrando nella propria interiorità, per trovare armonia e gioia, liberare risorse e talenti, aprirsi alla propria infinita capacità di amare.

Con l'aiuto di alcuni cartelli che stimolano l'introspezione e con adeguati scritti che inducono all'approfondimento interiore, il ricercatore viene accompagnato lungo il percorso del cammino della vita.

Piano piano ci si addentra nel fitto intreccio di alberi secolari e nel sottobosco lasciato libero di crescere in base alle forze di natura.

I fitoterpeni emanati da faggi, lecci, carpini, castagni, ciliegi selvatici, noccioli, querce, erbe e fiori del bosco... generano benessere e salute.

Il profondo silenzio con i suoi suoni naturali riporta al contatto con l'anima.

Potenti forze praniche, generate dagli elementi di natura, puliscono i centri corporei attraverso i quali scorrono le energie (Chakra), disintossicano, risanano e guariscono.

La splendida vista del lago e dei suoi contorni collinari portano alla contemplazione, all'introspezione, alla meditazione, alla preghiera

personale e a far proprio, con atteggiamento fiducioso, l'amorevole invito a: "non avere paura di vivere; dare sacralità alla propria esistenza aprendosi nell'accogliere l'amore del divino e nel generare dinamiche di utilità sociale".

Percorrendo i lunghi sentieri del cammino della vita, accompagnati da persone adeguatamente preparate e ispirate, si creano le condizioni favorevoli per liberare la nostra vita dal peso delle angosce inutili, delle paure, del narcisistico bisogno di affermare le forze pulsionali dell'ego immaturo.

Si generano atteggiamenti positivi che trasmutano le emozioni negative in opportunità per la propria evoluzione e che favoriscono lo svilupparsi di pensieri pacificati ed armonici.

Passo dopo passo, il ricercatore riflette sul proprio livello evolutivo, sulla consapevolezza, sulle relazioni instaurate...

Viene aiutato a eliminare tutte le negatività accumulate nella vita, utilizzandone la spinta alla trasformazione.

Sviluppa la capacità di perdonare, di sapersi riconciliare, di esprimere gratitudine, compassione ed amore. Si apre con fiducia ad una vita nuova con maggior maturità e senso di responsabilità.

Avvia il processo di rinascita.

Il percorso si conclude con l'incontro con il vecchio saggio, che fornisce gli strumenti per attivare il maestro interiore e risvegliare il proprio Sè.

Infine, abbeverandosi alla fonte dell'acqua fresca sorgiva, simbolo di rinascita, inizia una nuova vita rinnovandosi nei propri atteggiamenti esistenziali.

