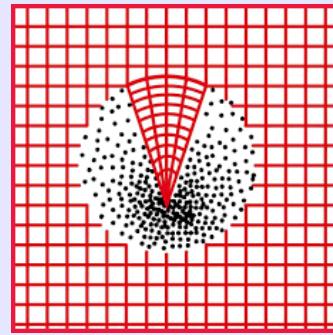


Stress: che stress!



**Associazione
“Pierre Janet”**

Presidente:
Michele Angiolillo

Consiglieri:
Giuseppe Chiaroni
Franco Ferrarini
Giancarlo Odini
Carlo Prezzi
Serena Rosson



**Istituto
“H. Bernheim”**

Presidente:
Sebastiano Filipozzi

Consiglieri:
Massimo Guantieri
Piergiorgio Malesani
Leonardo Mometti
Giancarlo Odini
Carlo Piazza
Serena Rosson
Federica Tagliati
Flaviano Vighi

Venerdì 11 maggio 2018 ore 18:00, Sala dei Laureati, Palazzo Vescovile, MN
Relatori: Giancarlo Odini, Serena Rosson

Quante volte ci capita di parlare di stress! Ma ci siamo mai chiesti che cosa esso sia di preciso? Nella definizione originale di Hans Selye lo stress rappresenta una risposta adattiva dell'organismo ai mutamenti dell'ambiente circostante, premettendo una flessibilità indispensabile alla sopravvivenza.

Vi sono però situazioni in cui lo stress assume una valenza negativa, o per un suo carico eccessivo o per una alterata reazione ad esso da parte dell'organismo. Queste condizioni possono compromettere a loro volta l'equilibrio psico-fisico.

L'incontro della Associazione “Pierre Janet” è dedicato a questo importante argomento, affidato agli Psicologi e Psicoterapeuti Giancarlo Odini, membro dell'associazione, e Serena Rosson, membro dell'Istituto “H. Bernheim”.